

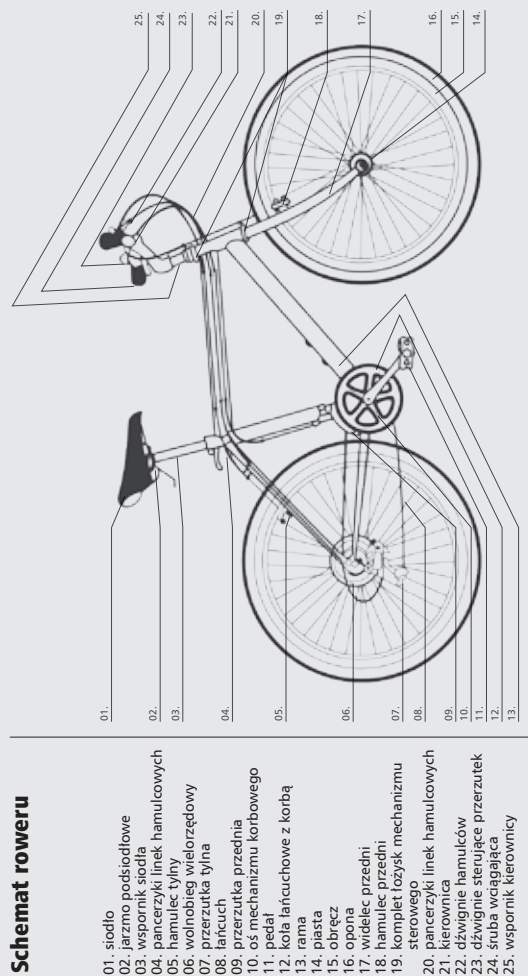
ZASADA *Bikes*

INSTRUKCJA OBSŁUGI KARTA GWARANCYJNA

98-300 Wieluń, ul. Fabryczna 6
tel./fax: +48 43 843 42 93

zasada-rowery.pl

Schemat roweru



INSTRUKCJA OBSŁUGI WRAZ Z WARUNKAMI GWARANCJI

Uwaga do rodziców/opiekunów:

Jako rodzic/opiekun jesteś odpowiedzialny za bezpieczeństwo Twojego dziecka, dlatego zanim Twoje dziecko po raz pierwszy wsiądzie na rower upewnij się, że:

- zakupiony rower jest odpowiednio dobrany dla Twojego dziecka; to znaczy, że jest dopasowany do jego wzrostu i używany zgodnie z jego przeznaczeniem oraz, że jest sprawny technicznie;
- Ty i Twoje dziecko znacie i rozumiecie zasady funkcjonowania roweru oraz potrafiacie go bezpiecznie obsługiwać;
- Ty i Twoje dziecko nie tylko znacie, rozumiecie i przestrzegacie obowiązujących przepisów prawa drogowego, lecz także, zgodnie ze „zdravym rozsądkiem”, zamierzacie bezpiecznie i odpowiedzialnie korzystać z roweru.

Jako rodzic/opiekun powinieneś przeczytać tę instrukcję razem z Twoim dzieckiem i zwrócić szczególną uwagę na wszystkie ostrzeżenia i wskazówki zanim pozwolisz dziecku korzystać z roweru. Niektóre reguły są oczywiste dla osób dorosłych, mimo wszystko jednak wymaga się, aby rodzice/opiekunowie zapoznali z nimi swoje dzieci.

Ostrzeżenie! Upewnij się, że Twoje dziecko zawsze nosi odpowiednio dopasowany i atestowany kask rowerowy podczas jazdy na rowerze, wkłada go zanim wsiądzie na rower i zdejmuje, kiedy z niego nie korzysta. Niedostosowanie się do tego ostrzeżenia może spowodować ciężkie uszkodzenie ciała dziecka lub w skrajnych przypadkach nawet jego śmierć.

ROZDZIAŁ I – UWAGI OGÓLNE

Ostrzeżenie! Niewłaściwe użytkowanie roweru lub użytkowanie niezgodne z jego przeznaczeniem może wiązać się z niebezpieczeństwem i narazić Cię na utratę zdrowia lub życia. Jeżeli masz wątpliwości, czy przeznaczenie roweru odpowiada Twojemu stylowi jazdy – zapytaj sprzedawcę.

Wskazówka Zalecamy, abyś przeczytał tę instrukcję w całości przed Twoją pierwszą jazdą na zakupionym rowerze i upewnił się, że rozumiesz każdy zawarty w niej punkt. W przypadku jakiegokolwiek niejasności, odnieś się ponownie do poszczególnych rozdziałów albo skontaktuj się ze sprzedawcą lub producentem.

A. Dopasowanie roweru

Sprawdź do jakiej kategorii należy Twój rower i jakie jest jego przeznaczenie – patrz poniższa tabela:

Model	Zastosowanie
Rower z kołami 12" i 16"	Rower przeznaczony do użytku przez dzieci do jazdy po drogach asfaltowych oraz po nawierzchniach nieutwardzonych.
Rower z kołami 20"	Rower przeznaczony do jazdy po drogach asfaltowych, po nawierzchniach nieutwardzonych z umiarkowanymi podjazdami i zjazdami.
Rower z kołami 24"	
Rower z kołami 26"	
Rower z kołami 28"	

Uwaga! Żaden z wymienionych powyżej modeli rowerów nie jest przeznaczony do jazdy ekstremalnej lub wyczynowej oraz ciągnięcia przyczepki rowerowej.

Sprawdź, czy Twój rower jest odpowiedniej wielkości. Aby się upewnić – patrz rozdz. III A. Jeśli Twój rower będzie dla Ciebie zbyt duży, albo zbyt mały, możesz stracić nad nim kontrolę i przewrócić się.

Upewnij się, czy Twój ciężar ciała nie przekracza maksymalnego dopuszczalnego obciążenia roweru zalecanego przez producenta. Aby to sprawdzić – patrz rozdz. III B.

Sprawdź, czy siodło jest na prawidłowej wysokości. Jeśli regulujesz wysokość siodła samodzielnie upewnij się, że działasz zgodnie z instrukcją dotyczącą maksymalnego wysunięcia wspornika – patrz rozdz. III C.

Sprawdź, czy siodło i wspornik siodła są dokładnie i stabilnie złączone. Prawidłowo zamontowane siodło nie pozwoli na jego przesunięcie w żadnym kierunku. Żeby się upewnić – zobacz rozdz. III C.

Sprawdź, czy wspornik kierownicy, kierownica i chwytły roweru są na odpowiedniej wysokości. Jeżeli masz wątpliwość sprawdź, jak możesz je dopasować – rozdz. III D.

Upewnij się, czy pozycja klamek hamulcowych jest wygodna i czy możesz swobodnie operować hamulcami. Jeżeli nie, sprawdź czy możesz dostosować ich kąt nachylenia i odległość od kierownicy – szczegóły w sekcji III E i III F.

Sprawdź, czy w pełni rozumiesz jak operować rowerem. Jeżeli nie masz pewności, poproś sprzedawcę, aby przed pierwszą jazdą wyjaśnił Ci wszystkie niezrozumiałe funkcje roweru.

B. Podstawowe warunki bezpieczeństwa

Przed rozpoczęciem jazdy na rowerze zawsze zakładaj atestowany kask roweru w przestrzegając wytycznych producenta dotyczących jego dopasowania, użytkowania i konserwacji.

Poruszanie się rowerem po drogach publicznych wymaga bezwzględnego przestrzegania przepisów krajowych dotyczących ruchu drogowego, w tym wyposażenia roweru.

Przed wjazdem na drogę publiczną sprawdź czy Twój rower posiada sprawne wyposażenie wymagane przepisami krajowymi.

Sprawdź, czy koła w Twoim rowerze są prawidłowo zamocowane – patrz rozdz. III G. Jeżeli Twój rower posiada koła mocowane za pomocą szybkozamykaczy upewnij się, że wiesz, jak poprawnie nimi operować. Jazda z nieprawidłowo wyregulowanym zaciskiem i zamocowanym kołem może spowodować odpadnięcie koła od roweru, a w konsekwencji doprowadzić do wypadku.

Upewnij się, czy Twój rower wyposażony jest w przerzutki. Jeżeli tak, zapoznaj się z ich rodzajami i zasadami prawidłowego użytkowania biegów w rowerze – rozdz. IV B.

Sprawdź, w jakie pedały wyposażony jest Twój rower – patrz rozdz. IV C. Jeżeli Twój rower posiada pedały zatrzaskowe lub pedały z noskami, upewnij się, że wiesz, jak bezpiecznie z nich korzystać – sekcja IV C 2 i 3. Wymagają one szczególnych technik i umiejętności jazdy. Koniecznie zapoznaj się i przestrzegaj instrukcji producenta dotyczącej ich użytkowania, regulacji i konserwacji.

Sprawdź, czy Twój rower posiada zawieszenie. Jeżeli tak, upewnij się, jaki typ. Amortyzatory mogą zmienić sposób działania roweru i wpłynąć na charakter jazdy, dlatego zapoznaj się z rozdz. IV D. Zawsze przestrzegaj instrukcji producenta amortyzatorów dotyczącej ich użytkowania, regulacji i konserwacji.

C. Kontrola stanu technicznego roweru

Przed każdą jazdą dokonaj rutynowej kontroli stanu technicznego swojego roweru.

Nakrętki, śruby i inne łączniki

Upewnij się, że w Twoim rowerze nie ma żadnych luzów. Unieś przednie koło na kilka centymetrów od podłoża i opuść je swobodnie na ziemię. Sprawdź, czy żadna część nie oderwała się od roweru. Jeśli tak, skontaktuj się ze sprzedawcą.

Dokonaj wizualnego oglądu roweru. Jeśli zauważyłeś jakieś poluzowane części zabezpiecz je. Jeśli nie jesteś pewien, poproś o sprawdzenie sprzedawcę.

Aby mieć pewność, że wszystkie elementy są właściwie zamocowane należy użyć odpowiednich momentów dokręcania podczas ich montażu lub regulacji. Szczegóły – patrz tabela poniżej:

Operacja	Siła
Przykręcanie nakrętek osi kół	15 - 20 Nm
Przykręcanie pedałów do mechanizmu korbowego	40 Nm
Montaż wspornika kierownicy	20 - 22 Nm
Montaż wspornika kierownicy AHEAD	14 - 18 Nm
Dokręcanie śruby wspornika siodła	18 Nm
Montaż siodła ze wspornikiem	22 - 25 Nm
Montaż bagażnika	5-6 Nm
Montaż kółek pomocniczych	17 Nm

Ostrzeżenie! Zastosowanie właściwej siły dokręcenia łączników: śrub, nakrętek lub wkrętów jest bardzo ważne w rowerze. Użycie zbyt małej siły może spowodować poluzowanie się elementu. Zbyt mocne dokręcenie może skutkować zerwaniem gwintu, naprężeniem lub deformacją łącznika. W obu przypadkach może dojść do uszkodzenia podzespołu, a w konsekwencji utraty panowania nad rowerem i upadku.

Koła, opony i obręcze

Upewnij się, że opony są wystarczająco napompowane. Aby to sprawdzić połóż jedną rękę na siodle, a drugą na środku kierownicy i dociśnij rower z całej siły do podłoża przysiadając się oponom. Jeżeli koła nie są wystarczająco napompowane, koniecznie uzupełnij poziom powietrza – patrz rozdz. IV E 1.

Sprawdź, czy opony są w dobrym stanie. Obracaj powoli każdym kołem szukając uszkodzeń na powierzchni bieżnika i ściankach bocznych opony. W razie potrzeby wymień uszkodzone opony przed rozpoczęciem jazdy.

Pokręć każdym kołem i sprawdź, czy są dobrze osadzone w rowerze. Jeśli uważasz, że koła obracają się nieprawidłowo, są niestabilne, ocierają się o tarczę lub szczęki hamulca – koniecznie oddaj rower do serwisu i poproś o wycentrowanie kół.

Ostrzeżenie! Koła muszą być wycentrowane poprawnie, aby hamulce działały skutecznie. Centrowanie kół wymaga specjalnych narzędzi i doświadczenia. Nie próbuj tego robić samodzielnie bez odpowiedniej wiedzy, doświadczenia i sprzętu.

Upewnij się, że obręcze kół są czyste i nieuszkodzone. Jest to szczególnie ważne, jeśli Twój rower posiada hamulce szczękowe. Jeżeli obręcz koła posiada wskaźnik zużycia sprawdź, czy wgłębienie na całej powierzchni hamowania jest dobrze widoczne. Jeżeli wskaźnik jest zużyty, należy wymienić obręcz na nową.

Uwaga! Jeśli Twój rower ma przednie lub tylne koło mocowane za pomocą szybkozamykaczy upewnij się, że są one prawidłowo zaciśnięte.

Hamulce

Sprawdź, czy hamulce działają poprawnie. Naciśnij dźwignie hamulców. Czy możesz uzyskać pełną siłę hamowania nie dotykając klamkami do kierownicy? Czy hamulce poprawnie się zwalniają? Upewnij się, że rączki hamulców są wystarczająco mocno zaciśnięte, aby nie mogły się dowolnie przekręcać. Jeśli nie, hamulce wymagają regulacji.

Sprawdź, czy wszystkie linki hamulcowe są poprawnie połączone i zabezpieczone? Jeśli nie, hamulce wymagają naprawy. Nie korzystaj z roweru dopóki hamulce nie zostaną odpowiednio wyregulowane.

Jeżeli masz hamulce szczękowe zadбай o to, aby klocki hamulcowe dokładnie przylegały do obręczy kół. Więcej informacji – patrz rozdz. IV A.

Siodło i kierownica

Upewnij się, czy siodło i kierownica roweru są na odpowiedniej wysokości i czy ich wsporniki są na tyle mocno zaciśnięte, aby nie można było ich przekręcić. Jeśli nie, dokręć je przed rozpoczęciem jazdy – patrz rozdz. III C i III D.

Upewnij się, że chwyt kierownicy są w dobrym stanie i są odpowiednio zabezpieczone. Jeżeli kierownica Twojego roweru posiada rogi, sprawdź, czy są wystarczająco mocno przymocowane. Jeśli nie, dokręć je lub wymień na inne.

Ostrzeżenie! Poluzowana kierownica roweru lub siodło może doprowadzić do utraty kontroli nad rowerem i wypadku.

D. Zalecenia przed pierwszą jazdą rowerem

Na pierwszą jazdę nowym rowerem wybierz bezpieczne miejsce z dala od ruchu ulicznego. Poznaj wszystkie możliwości oraz funkcje swojego roweru, aby nauczyć się go poprawnie obsługiwać i kontrolować.

Zapoznaj się z działaniem hamulców w rowerze – patrz rozdz. IV A. Jadąc z małą prędkością spróbuj ostrożnie przenieść ciężar ciała na tył roweru i nacisnąć tylny hamulec. Zbyt mocne użycie przedniego hamulca przy dużej prędkości może spowodować upadek przez kierownicę. Zbyt gwałtowne użycie hamulców może spowodować zablokowanie koła i doprowadzić do utraty kontroli nad rowerem oraz upadku.

Jeżeli Twój rower jest wyposażony w pedały zatrzaskowe lub pedały z noskami i paskami, przed pierwszą jazdą zaleca się kilkukrotne wykonanie statycznych prób wpinania i wypinania butów z pedałów. Niewłaściwe użytkowanie tego typu pedałów może być przyczyną wielu upadków i ich konsekwencji – patrz rozdz. IV C 2 i IV C 3.

Jeżeli Twój rower posiada zawieszenie sprawdź, jak amortyzatory zachowują się w momencie użycia hamulców lub przy przesunięciu ciężaru ciała na rowerze podczas jazdy – patrz rozdz. IV E.

Zapoznaj się ze sposobem zmiany biegów – patrz rozdz. IV B. Pamiętaj, aby nigdy nie zmieniać przełożeń biegów podczas pedałowania do tyłu, ani też nie próbować pedałować do tyłu natychmiast po zmianie biegu. Może to spowodować zaplątanie się łańcucha i doprowadzić do poważnego uszkodzenia roweru.

Oceń, czy czujesz się komfortowo podczas jazdy i czy rower spełnia Twoje oczekiwania. Jeżeli wydaje Ci się, że nie funkcjonuje on prawidłowo, koniecznie skonsultuj się ze sprzedawcą lub serwisantem przed ponowną jazdą.

ROZDZIAŁ II – BEZPIECZEŃSTWO

A. Podstawowe wskazówki

Przed każdą jazdą zakładaj odpowiednio dopasowany i spełniający wymogi bezpieczeństwa kask rowerowy. Używaj go zgodnie z wytycznymi zawartymi w instrukcji producenta.

Ostrzeżenie! Brak kasku podczas jazdy może być przyczyną poważnych obrażeń ciała lub nawet śmierci.

Sprawdź stan techniczny swojego roweru zanim na niego wsiądziesz – kieruj się wytycznymi z rozdz. I C.

Unikaj bezpośredniego kontaktu z niebezpiecznymi częściami roweru, jak: obracającą się zębatką, łańcuch, pedały, korby i koła.

Do jazdy na rowerze zakładaj:

- odpowiednio dopasowane do nogi obuwie, które nie zsuwa się z pedałów; upewnij się, że sznurówki butów nie wkręcają się w ruchome części roweru; nigdy nie jeźdź na rowerze boso, ani w sandałach;
- odpowiednio dopasowaną do ciała odzież w jasnych, widocznych kolorach, która nie wkręci się w ruchome części roweru podczas jazdy, ani nie zachaczy o przedmioty znajdujące się na poboczu drogi;
- okulary chroniące przed pyłem, kurzem i owadami unoszącymi się w powietrzu; do jazdy w słońcu zakładaj okulary z przyciemnianymi szklami.

Dopasuj prędkość jazdy na rowerze do warunków panujących na drodze. Zwiększona prędkość zawsze oznacza większe ryzyko.

Nie używaj roweru do jazdy ekstremalnej i wyczynowej.

Przestrzegaj obowiązujących przepisów prawa o ruchu drogowym, również tych dotyczących jazdy po chodnikach, ścieżkach i szlakach rowerowych. Znajomość i przestrzeganie obowiązujących zasad to Twój obowiązek.

Pamiętaj, że dzielisz drogę z innymi uczestnikami ruchu - kierowcami samochodów, pieszymi i innymi rowerzystami. Respektuj ich prawa oraz stosuj wobec nich regułę ograniczonego zaufania - zawsze przypuszczaj, że inni nie widzą Cię na drodze.

Podczas jazdy patrz przed siebie i trzymaj obie ręce na kierownicy. Zachowaj wzmoczoną ostrożność wobec:

- pojazdów zwalniających, skręcających, włączających się do ruchu przed Tobą, albo za Tobą;
- otwierających się drzwi samochodów zaparkowanych na poboczu drogi;

- pieszych wchodzących na drogę;
- dzieci lub zwierząt znajdujących się w pobliżu drogi;
- dziur w jezdni, krat kanałów ściekowych, torów kolejowych i tramwajowych, dróg albo chodników w remoncie lub w budowie, gruzów i innych przeszkód, które mogłyby spowodować, że stracisz kontrolę nad rowerem.

Jedź zawsze po wyznaczonych ścieżkach rowerowych, alejkach, albo skrajnym poboczem drogi, zgodnie z obowiązującym kierunkiem jazdy.

Stosuj się do znaków ruchu drogowego. Zatrzymuj się przy określonych znakach i sygnalizacji świetlnej. Zwolnij i zachowaj ostrożność podczas przejazdu przez skrzyżowania. Pamiętaj, że rower zawsze "przegrywa" w zderzeniu z pojazdem mechanicznym, więc, jeśli to konieczne, ustąp mu pierwszeństwa nawet wtedy, gdy jest to wbrew obowiązującym przepisom.

Zawsze sygnalizuj zamiar skrętu wyciągnięciem odpowiedniej ręki.

Nigdy nie zakładaj słuchawek podczas jazdy na rowerze. Tłumią one dźwięki uliczne, klaksony samochodów, sygnały pojazdów uprzywilejowanych, a ponadto dekoncentrują Cię ograniczając świadomy udział w ruchu ulicznym. Dodatkowo przewoźny słuchawek mogą wpłatać się w ruchome części roweru i spowodować utratę kontroli nad pojazdem.

Nie przewoź pasażera na rowerze, chyba że jest to dziecko przewożone w specjalnie do tego przeznaczonym foteliku rowerowym.

Jeżeli planujesz wozić dziecko w foteliku, a Twój rower wyposażony jest w siódło sprężynowe, zabezpiecz odpowiednio sprężyny w siadle, aby zapobiec ewentualnemu przycięciu palców dziecka podczas jazdy.

Nie trzymaj niczego, co przesłania Twoje pole widzenia podczas jazdy lub jakichkolwiek przedmiotów, które utrudniają lub ograniczają manipulacje rowerem lub mogą wpłatać się w ruchome części roweru.

Nigdy nie chwytaj się innych pojazdów będących w ruchu podczas jazdy na rowerze.

Podczas jazdy na rowerze trzymaj obie ręce na kierownicy.

Nie machaj rękami podczas jazdy i nie wykonuj nieskoordynowanych ruchów, które mogą zaskoczyć innych kierowców.

Nie jeźdź rowerem, jeśli jesteś pod wpływem alkoholu, narkotyków lub leków, mających wpływ na Twoją zdolność prowadzenia roweru.

Jeżeli to możliwe unikaj jazdy na rowerze podczas brzydkiej pogody, ograniczonej widoczności na drodze, o świcie, zmierzchu, w nocy, lub kiedy jesteś zmęczony. Każdy z tych warunków zwiększa ryzyko wypadku.

B. Jazda w terenie

Nie polecamy uprawiania jazdy terenowej dzieciom chyba, że odbywa się ona pod odpowiednim nadzorem osoby dorosłej. Ty również nigdy nie jeźdź sam po opuszczonych i niebezpiecznych terenach. Nawet jeżeli jeździsz w towarzystwie, upewnij się, że ktoś wie dokąd pojechałeś i o której zamierzasz wrócić. Zawsze miej przy sobie jakieś dokumenty, które potwierdzą Twoją tożsamość w razie wypadku.

Nieprzewidywalne warunki i liczne niebezpieczeństwa podczas jazdy terenowej, wymagają od Ciebie wzmoczonej koncentracji i dobrych umiejętności manipulowania rowerem. Swoją przygodę z jazdą terenową rozpocznij od łatwiejszych obszarów, stopniowo rozwijając swoje umiejętności. Jeżeli Twój rower ma zawieszenie pamiętaj, że nadmierna prędkość potęguje ryzyko wypadku - możesz łatwiej stracić kontrolę nad rowerem i przewrócić się. Zanim wybierzesz się na jazdę terenową, upewnij się, że opanowałeś odpowiednie umiejętności manipulowania rowerem podczas jazdy z dużą prędkością.

Założ ubranie dopasowane do stylu jazdy terenowej.

Zapoznaj się z przepisami obowiązującymi podczas jazdy terenowej. Nie naruszaj własności terenów prywatnych.

Pamiętaj, że dzielisz drogę z innymi rowerzystami i spacerowiczami. Szanuj ich prawa.

Zawsze ustępuj drogi pieszym i zwierzętom. Jeźdź tak, aby ich nie przestraszyć i nie narazić na niebezpieczeństwo. Trzymaj się od nich w bezpiecznej odległości na tyle, aby ich niespodziewane ruchy nie doprowadziły do utraty kontroli nad rowerem.

Trzymaj się wyznaczonego szlaku i szanuj ścieżki, po których jeździsz. Nie niszczy ekosystemu skracając drogę przez zarośnięte tereny czy strumyki. Twoim obowiązkiem jest zminimalizować niekorzystny wpływ na środowisko spowodowany Twoją jazdą na rowerze.

Nie śmieć. Zostawiaj znalezione rzeczy na swoim miejscu, a to, co wwozieś, zawsze zabieraj ze sobą z powrotem.

Bądź przygotowany na utrudnienia związane z dotarciem pomocy, jeśli coś Ci się stanie podczas jazdy terenowej.

C. Jazda podczas deszczu

Ostrzeżenie! Deszczowa pogoda niekorzystnie wpływa na przyczepność, hamowanie i widoczność na drodze. Podczas złych warunków atmosferycznych ryzyko wypadku drastycznie wzrasta.

Kiedy jest mokro możliwości hamowania Twojego roweru są ograniczone. Opony nie trzymają się podłoża tak, jak powinny. W takich warunkach trudniej jest kontrolować rower i łatwiej stracić nad nim panowanie. Żeby mieć pewność, że podczas deszczu

zdążyś bezpiecznie zahamować, jeźdź ostrożniej, zacznij używać hamulców odpowiednio wcześniej i łagodniej niż podczas normalnych warunków atmosferycznych. Zapoznaj się również z rozdz. IV A.

D. Jazda w warunkach słabej widoczności

Uwaga! Jazda na rowerze w warunkach słabej widoczności jest o wiele bardziej niebezpieczna niż w dzień. Rowerzysta jest gorzej widoczny na drodze dla pozostałych uczestników ruchu. Z tego też względu dzieci nigdy nie powinny jeździć o świcie, zmierzchu i w nocy. Dorośli, którzy pomimo ryzyka, zdecydowali się na jazdę w takich warunkach, powinni zachować zwiększoną ostrożność zarówno pod względem samej jazdy, jak i doboru odpowiedniego oświetlenia roweru, pozwalającego zminimalizować ryzyko wypadku.

Światła odblaskowe montowane w rowerze zostały zaprojektowane tak, aby odbijać światła przejeżdżających obok samochodów oraz światła lamp ulicznych, sygnalizując obecność rowerzysty na drodze.

Ostrzeżenie! Światła odblaskowe nie zastąpią pełnego oświetlenia roweru. Jazda w nocy, o świcie, zmierzchu lub w innych warunkach ograniczonej widoczności bez pełnego oświetlenia jest niebezpieczna i może być przyczyną wypadku.

Ostrzeżenie! Nie należy demontować światel odblaskowych z roweru. Stanowią one integralną część systemu bezpieczeństwa pojazdu. Kontroluj regularnie ich stan techniczny. Sprawdzaj, czy są solidnie i prosto zamocowane na uchwytach montażowych. Jeżeli zauważysz jakąkolwiek nieprawidłowość, poproś sprzedawcę lub serwisanta o ich wyregulowanie lub wymianę.

Jeżeli mimo wszystko musisz jeździć w warunkach ograniczonej widoczności, sprawdź, czy przestrzegasz obowiązujących praw odnoszących się do jazdy w nocy oraz zastosuj dodatkowe środki zwiększające bezpieczeństwo:

- kup i zainstaluj w swoim rowerze przednie i tylne oświetlenie zasilane bateryjnie lub prądnicą, spełniające wszystkie obowiązujące wymogi przepisów i zapewniające odpowiednio dobrą widoczność;
- na ubranie zakładaj akcesoria odblaskowe, jak: kamizelka, naramienniki, opaski;
- upewnij się, że Twoja odzież lub przedmioty, które przewożysz na rowerze nie zasłaniają światel w rowerze.

E. Jazda w ruchu ulicznym

Jeżeli masz zamiar często jeździć w ruchu o dużym natężeniu:

- stosuj się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego;
- pamiętaj, że dzielisz drogę z innymi uczestnikami ruchu;

- staraj się przewidywać różne sytuacje; bądź przygotowany na niespodziewane zdarzenia na drodze;
- jedź tak, abyś był widoczny dla pozostałych uczestników ruchu, a Twoje zachowanie na drodze było czytelne i jasne do przewidzenia;
- bądź czujny; zachowaj ostrożność; jedź defensywnie.

F. Wymiana komponentów i montaż dodatkowych akcesoriów

Twój rower wyposażony jest w oświetlenie typu LED i posiada sprawną baterię. Przy wymianie baterii zastosuj nowe tego samego typu. Istnieje wiele komponentów oraz akcesoriów umożliwiających zmianę wyglądu Twojego roweru lub poprawę komfortu jazdy. Jeżeli już zdecydujesz się na wymianę lub montaż dodatkowych części pamiętaj, iż robisz to na własną odpowiedzialność. Możliwe jest bowiem, że producent nie przetestował tych właśnie podzespołów pod kątem kompatybilności, niezawodności lub bezpieczeństwa z danym modelem roweru. Przed zainstalowaniem jakichkolwiek komponentów lub akcesoriów, należy upewnić się, czy są one zgodne z wymogami producenta. Należy dokładnie za poznać się z instrukcją dołączoną do każdej nowej części, którą zamierzasz za montować w swoim rowerze.

Ostrzeżenie! Brak kompatybilności, wadliwy montaż, nieprawidłowa obsługa i konserwacja jakiegokolwiek dodatkowej części może być przyczyną wypadku.

Uwaga! Aby zminimalizować ryzyko uszkodzeń i wypadków używaj wyłącznie oryginalnych części i akcesoriów, zalecanych przez producenta Twojego roweru.

ROZDZIAŁ III – MONTAŻ I REGULACJA PODZESPOŁÓW

Uwaga! Umiejętne dopasowanie roweru jest jednym z najważniejszych elementów jazdy, gwarantującym komfort oraz bezpieczeństwo użytkownika. Podczas dokonywania w rowerze regulacji, mających na celu dopasowanie go do Ciebie oraz warunków jazdy, wymagane jest doświadczenie, umiejętności oraz specjalnie do tego przeznaczone narzędzia. Zawsze należy korzystać z pomocy sprzedawcy przy wstępnym dopasowywaniu roweru, bądź też, jeżeli posiadasz doświadczenie, odpowiednio umiejętności oraz narzędzia, należy poprosić sprzedawcę o sprawdzenie dokonanych przez Ciebie ustawień.

Upewnij się, czy rower jest odpowiednio dopasowany do Ciebie. Rower, który jest zbyt duży lub zbyt mały, jest trudniejszy do kontrolowania podczas jazdy i może być mało komfortowy w użytkowaniu.

Ostrzeżenie! Jeżeli Twój rower nie jest do Ciebie dopasowany, możesz łatwo stracić nad nim kontrolę i upaść. Jeżeli nowy rower nie jest dopasowany, przed pierwszą jazdą należy poprosić sprzedawcę o jego wymianę.

A. Wysokość roweru

Wysokość roweru jest podstawowym elementem jego dopasowania. Określa go dystans pomiędzy podłożem, a górną ramą roweru, kiedy stoisz z rowerem między nogami.

Rower z ramą klasyczną (męską)

W celu sprawdzenia czy wysokość roweru jest dla Ciebie odpowiednia, stań okra-
kiem z rowerem między nogami w butach, w których zamierzasz jeździć i spróbuj
balansować na piętach. Jeżeli Twoje kroczce dotyka rama, rower jest dla Ciebie za
duży. Nie należy jeździć na takim rowerze. Jeżeli zamierzasz jeździć rowerem tylko
po drogach utwardzonych minimalna odległość pomiędzy kroczeniem, a ramą roweru,
powinna wynosić 5,0 cm. W przypadku roweru, który zamierzasz przeznaczyć do
jazdy po powierzchniach nieutwardzonych, odległość ta powinna wynosić minimum
7,5 cm. Natomiast rower, którym będziesz uprawiać jazdę terenową, powinien za-
pewniać w tym miejscu odstęp co najmniej 10,0 cm lub większy.

Rower z ramą damską

Rozmiar roweru z ramą damską nie można określić na podstawie odległości
między kroczeniem, a ramą. Dopasowanie rozmiaru zależy od wysokości, na którą
można wysunąć siodło – patrz pkt. C poniżej.

B. Dopuszczalne obciążenie roweru

Przed jazdą zapoznaj się z maksymalnymi obciążeniami dopuszczalnymi dla
Twojego roweru. Aby to sprawdzić - patrz tabela poniżej:

Model	Waga max rowerzy- sta + bagaż	Waga max rowerzy- sta + bagaż + rower
Rowerzy z kołami 12", 16", 20" (z wyłączeniem rowerów składanych)	40 kg	50 kg
Rowerzy z kołami 24"	70 kg	85 kg
Rowerzy z kołami 26" oraz rowery składane	100 kg	125 kg
Rowerzy z kołami 28"	110 kg	125 kg

Jeżeli planujesz jeździć na rowerze z obciążonym bagażnikiem koniecznie upew-
nij się, że masa całkowita roweru nie przekracza dopuszczalnej wagi zalecanej
przez producenta. Aby się upewnić – patrz tabela rozdz. IV F.

C. Pozycja siodła

Odpowiednie ustawienie siodła jest bardzo ważnym czynnikiem decydującym
o komfortie oraz funkcjonalności Twojego roweru. Jeżeli pozycja siodła jest
niewygodna, skontaktuj się ze sprzedawcą, który posiada narzędzia oraz umie-
jętności do jego regulacji. Nawet niewielkie zmiany w pozycji siodła mają
istotne znaczenie dla komfortu jazdy oraz funkcjonalności roweru.

Siodło może być regulowane w trzech płaszczyznach:

Góra – dół

Aby sprawdzić prawidłową wysokość siodła usiądź na rowerze, postaw pięty na pedale i obróć korbą tak, aby pedał z piętą znalazł się w dolnym położeniu. Twoja noga powinna być całkowicie wyprostowana. Jeśli tak nie jest – wysokość siodła wymaga regulacji. Jeżeli musisz przechylać się na boki, żeby dotrzeć piętą do pedału oznacza to, że siodło jest za wysoko i należy je obniżyć. Jeżeli pięta opiera się o pedał, jest zgięta w kolanie – siodło jest zbyt nisko i należy je podwyższyć. Kiedy siodło znajduje się na odpowiedniej wysokości sprawdź, czy wspornik siodła znajduje się odpowiednio głęboko w rurze podsiodłowej, tzn. czy nie wystaje poza oznaczenie „minimalnego włożenia” lub „maksymalnego wysunięcia”.

Ostrzeżenie! Jeżeli sztyca nie jest włożona na odpowiednią głębokość może ulec uszkodzeniu, a w rezultacie spowodować utratę kontroli nad rowerem i upadek.

Przód – tył

W pewnym zakresie siodło może podlegać również regulacji w przód i w tył. Poproś sprzedawcę lub serwisanta, aby dopasował siodło również w tej płaszczyźnie lub poinstruował Cię, jak możesz to zrobić samodzielnie.

Kąt podłужny

Większość rowerzystów preferuje poziome położenie siodelka. Są jednak tacy, którzy wolą, gdy nos siodła jest nieco podniesiony do góry lub opuszczony do dołu. Poproś sprzedawcę lub serwisanta, aby dopasował kąt siodelka do Twojego ciała i stylu jazdy lub pokazał Ci, jak dokonać tego samodzielnie.

Uwaga! Po jakiegokolwiek regulacji siodelka należy upewnić się, czy mechanizm mocujący (zacisk lub śruba) został odpowiednio zaciśnięty. Poluzowany zacisk lub śruba może spowodować uszkodzenie wspornika siodła i utratę kontroli nad rowerem. Sprawdź, czy siła z jaką zaciśnięta jest śruba wspornika siodła, jest zgodna z tabelą w rozdz. I C. Poprawnie zaciśnięty mechanizm regulacyjny siodła nie pozwoli na poruszanie nim w żadnym kierunku. Regularnie sprawdzaj, czy mechanizm regulacyjny jest prawidłowo zaciśnięty.

Jeżeli pomimo starannej regulacji we wszystkich płaszczyznach Twoje siodło jest nadal niewygodne, może to oznaczać, iż potrzebujesz innego rodzaju siodła. Na rynku dostępnych jest wiele rodzajów siodła wykonanych z różnych materiałów, o zróżnicowanych kształtach i w różnych rozmiarach. Twój sprzedawca może Ci pomóc w dobraniu najodpowiedniejszego modelu.

D. Kąt nachylenia oraz wysokość kierownicy

W rowerach stosowane są dwa rodzaje wsporników kierownicy: bez gwintu (AHEAD) oraz z gwintem. Upewnij się u sprzedawcy, w jaki rodzaj wspornika wyposażony jest Twój rower.

Jeżeli rower wyposażony jest we wspornik AHEAD, wówczas regulacji wysokości kierownicy powinien dokonać sprzedawca. Nie próbuj robić tego samodzielnie, ponieważ wymaga to specjalistycznej wiedzy. Jeżeli regulacja okaże się niewystarczająca, należy wymienić wspornik na model o innej wysokości.

Jeżeli rower wyposażony jest we wspornik z gwintem, wówczas możesz poprosić sprzedawcę, żeby nieco podwyższył lub obniżył kierownicę poprzez regulację wysokości mostka, pamiętając jednocześnie o zachowaniu odległości zgodnie z oznaczeniami „minimalne włożenie” - „maksymalne wyjęcie” na wsporniku.

Uwaga! Znak „minimalnego włożenia” wspornika nie może być widoczny. Jeżeli wspornik znajduje się poza minimalnym punktem włożenia, może ulec złamaniu bądź uszkodzeniu.

Uwaga! W niektórych rowerach zmiana wspornika kierownicy lub jego wysokości może spowodować rozregulowanie przewodu hamulcowego i doprowadzić do braku jego funkcjonalności. Po zmianie wysokości wspornika hamulce muszą zostać dokładnie wyregulowane.

Twój sprzedawca może także zmienić kąt ustawienia kierownicy i rogów.

Uwaga! Źle docięnięta śruba zaciskowa wspornika lub kierownicy może zakłócić sprawne kierowanie i spowodować utratę kontroli nad rowerem oraz upadek. Umieść przednie koło roweru między nogami i spróbuj skrócić kierownicę. Jeżeli możesz przekreślić wspornik w stosunku do przedniego koła, kierownicę w stosunku do wspornika lub ramę w stosunku do kierownicy oznacza to, że śruby nie zostały poprawnie dokręcone.

E. Regulacja położenia manetek i dźwigni hamulców

Kąt nachylenia elementów sterujących oraz ich pozycja na kierownicy mogą zostać zmienione. Poproś sprzedawcę, aby dokonał regulacji.

F. Regulacja zasięgu hamulców

Wiele rowerów posiada dźwignie hamulcowe, których odległość od kierownicy może być regulowana. Jeżeli masz małe dłonie lub naciśnięcie hamulca sprawia Ci trudność, możesz poprosić sprzedawcę o wyregulowanie ich zasięgu lub zainstalowanie dźwigni o krótszym wysięgu.

Uwaga! Im mniejsza odległość dźwigni hamulców od kierownicy, tym ważniejsza jego prawidłowa regulacja umożliwiająca zastosowanie pełnej mocy hamulców w ramach dostępnego przesunięcia dźwigni. Jeżeli odległość dźwigni od kierownicy jest niewystarczająca, aby uzyskać pełną siłę hamowania, istnieje zagrożenie utraty panowania nad rowerem.

G. Koła

Koła rowerowe zostały zaprojektowane tak, aby można je było łatwo zdjąć, np. do transportu czy naprawy w przypadku uszkodzenia opony, a następnie ponownie założyć.

Ostrzeżenie! 1. Przed rozpoczęciem jazdy upewnij się, że koła w rowerze są prawidłowo zamocowane. Jeżeli nie masz pewności – poproś o pomoc sprzedawcę.
2. Nigdy nie wsiadaj na rower z niewłaściwie zabezpieczonymi kołami.
3. Zapoznaj się z techniką montażu i demontażu kół w Twoim rowerze – poproś o pomoc sprzedawcę lub zapoznaj się z instrukcją producenta.

Demontaż przedniego koła mocowanego za pomocą nakrętek

- jeżeli Twój rower wyposażony jest w hamulec przedni typu V-brake rozepnij klocki hamulcowe (patrz rozdz. IV A 2);
- za pomocą odpowiednio dobranego klucza poluzuj dwie nakrętki osi piasty;
- unieś przednie koło kilka centymetrów nad ziemię i uderz w górną część koła dłonią; koło powinno swobodnie wypaść z widełek;

Montaż przedniego koła mocowanego za pomocą nakrętek

- ustaw widelec w kierunku do przodu i włóż koło między widełki tak, aby oś koła umieszczona była w górnych częściach szczelin znajdujących się na końcach mocowań ostrzy widełka przedniego; podkładki nakrętek piasty powinny być na zewnątrz, pomiędzy ostrzem widełek, a nakrętką piasty;
- dopchnij koło w górną część otworów na końcach ostrzy widełek oraz, używając odpowiedniego klucza, dokręć nakrętki osi piasty jak najmocniej;
- jeżeli Twój rower posiada hamulec ręczny przedniego koła typu V-brake, zapnij klocki hamulcowe, a następnie obróć koło, aby upewnić się, czy jest właściwie umieszczone w ramie i nie ociera o klocki hamulcowe; zaciągnij rączkę hamulca, aby sprawdzić, czy hamulec działa prawidłowo;

Demontaż tylnego koła mocowanego za pomocą nakrętek

Ostrzeżenie! Jeżeli Twój rower wyposażony jest w tylne koło z piastą wewnętrzną, nie zdejmuj koła samodzielnie; montaż i demontaż takiego koła wymaga specjalistycznej wiedzy; jego nieprawidłowe zdjęcie lub założenie może spowodować uszkodzenie piasty prowadzące do utraty kontroli nad rowerem i upadkiem.

- jeżeli Twój rower wyposażony jest w hamulec tylny typu V-brake rozepnij klocki hamulcowe (patrz rozdz. IV A 2);

- zmień przełożenie w tylnej przerzutce na najwyższe (najmniejsza tylna zębatka) i odciągnij korpus przerzutki do tyłu;
- za pomocą odpowiednio dobranego klucza, poluzuj dwie nakrętki osi piasty tylnego koła;
- przytrzymując odciągniętą do tyłu przerzutkę, unieś tylne koło kilka centymetrów nad ziemię, a następnie popchnij je do przodu i w dół, aż wypadnie z widełek tylnego widełka;

Montaż tylnego koła mocowanego za pomocą nakrętek

- załóż łańcuch na najmniejszą tylną zębatkę;
- umieść koło w tylnym widełcu i dopchnij je, aż do końca otworów w hakach; podkładki nakrętki osi piasty powinny znajdować się na zewnątrz pomiędzy ramą, a nakrętką osi piasty;
- dokręć nakrętki osi piasty jak najmocniej używając odpowiedniego klucza;
- jeżeli Twój rower posiada tylny hamulec typu V-brake zapnij klocki hamulcowe, a następnie obróć koło, aby upewnić się, czy jest właściwie umieszczone w ramie i nie ociera o klocki hamulcowe; zaciągnij rączkę hamulca, aby upewnić się czy hamulec działa prawidłowo;

Demontaż przedniego koła mocowanego za pomocą szybkozamykaczy

Ostrzeżenie! Jeżeli Twój rower jest wyposażony w przedni hamulec tarczowy, zachowaj szczególną ostrożność podczas kontaktu z nim. Tarcze mają ostre krawędzie, a podczas użytkowania mogą się bardzo nagrzewać.

- jeżeli Twój rower wyposażony jest w hamulec przedni typu V-brake rozepnij klocki hamulcowe (patrz rozdz. IV A 2);
- przesunąć zacisk mocowania z położenia zablokowanego/zamkniętego na odblokowane/otwarte;
- unieś przednie koło kilka centymetrów nad ziemię i uderz w górną część koła dłonią; koło powinno swobodnie wypaść z widełek;

Montaż przedniego koła mocowanego za pomocą szybkozamykaczy

- ustaw dźwignię zacisku w położeniu odblokowane/otwarte;
- ustaw widelec w kierunku do przodu i włóż koło między widełki tak, aby oś koła umieszczona była w górnych częściach szczelin znajdujących się na końcach mocowań ostrzy widełka przedniego; dźwignia zacisku powinna znajdować się z lewej strony roweru;
- przytrzymując dźwignię zacisku w położeniu otwartym, dokręcaj nakrętkę regulacji naprężenia znajdującą się na drugim końcu osi piasty do momentu umożliwiającego przestawienie dźwigni w pozycję zamknięte/zablokowane

przy użyciu maksymalnej siły dłoni; w tym ustawieniu dźwignia powinna być równoległa do łańcucha i wygięta w stronę koła;

- jeżeli Twój rower posiada hamulec ręczny przedniego koła typu V-brake, zapnij klocki hamulcowe, a następnie obróć koło, aby upewnić się czy jest właściwie umieszczone w ramie i nie ociera o klocki hamulcowe; zaciągnij rączkę hamulca, aby upewnić się czy hamulec działa prawidłowo;

Demontaż tylnego koła mocowanego za pomocą szybkozamykaczy

- jeżeli Twój rower wyposażony jest w hamulec tylny typu V-brake rozepnij klocki hamulcowe (patrz rozdz. IV A 2);
- zmień przełożenie w tylnej przerzutce na najwyższe (najmniejsza tylna zębatka) i odciągnij korpus przerzutki do tyłu;
- przesunąć dźwignię zacisku koła w położenie otwarte/odblokowane;
- przytrzymując odciągniętą do tyłu przerzutkę, unieś tylne koło kilka centymetrów nad ziemię, a następnie popchnij je do przodu i w dół, aż wypadnie z widełek tylnego widelca;

Montaż tylnego koła mocowanego za pomocą szybkozamykaczy

- załóż łańcuch na najmniejszą tylną zębatkę i odciągnij do tyłu korpus przerzutki;
- przesunąć dźwignię zacisku do położenia odblokowane/otwarte;
- umieść koło w tylnym widelcu i dopchnij je, aż do końca otworów w hakach; dźwignia powinna znajdować się po przeciwnej stronie koła niż zębatki;
- dokręć nakrętkę regulacji naprężenia znajdującą się na drugim końcu osi piasty do momentu umożliwiającego przestawienie dźwigni w pozycję zamkniętą/zablokowaną przy użyciu maksymalnej siły dłoni; w tym ustawieniu dźwignia powinna być równoległa do łańcucha i wygięta w stronę koła;
- umieść tylną przerzutkę we właściwym położeniu;
- jeżeli Twój rower posiada tylny hamulec typu V-brake zapnij klocki hamulcowe, a następnie obróć koło, aby upewnić się, czy jest właściwie umieszczone w ramie i nie ociera o klocki hamulcowe; zaciągnij rączkę hamulca, aby sprawdzić czy hamulec działa prawidłowo;

Demontaż tylnego koła z hamulcem nożnym mocowanego za pomocą nakrętek

- wyciągnij ramię hamulca nożnego;
- przy pomocy odpowiednio dobranego klucza, zwolnij dwie nakrętki osi piasty;
- popchnij koło do przodu w celu poluzowania łańcucha i usuń łańcuch z zębátky;
- wyciągnij koło z widełka;

Montaż tylnego koła z hamulcem nożnym mocowanego za pomocą nakrętek

- załóż łańcuch na najmniejszą tylną zębatkę;
- umieść koło w tylnym widelcu i dopchnij je aż do końca otworów w hakach; podkładki nakrętki osi piasty powinny znajdować się na zewnątrz pomiędzy ramą, a nakrętką osi piasty;
- umieść ramię hamulca tylnego;
- dokręć nakrętki osi piasty jak najmocniej do ramy za pomocą odpowiednio dobranego klucza;
- obróć koło, aby upewnić się, że jest prawidłowo osadzone;
- sprawdź, czy hamulec działa poprawnie;

Montaż kółek podporowych do roweru dziecięcego

- odkręć zewnętrzną nakrętkę piasty kół;
- załóż wspornik kółka podporowego podłużnym otworem na oś piasty tak, aby wspornik naszedł na prowadnicę, która znajduje się na osi piasty; kółko musi być skierowane do dołu;
- ustaw kółka od podłoża przesuwając wspornik wzdłuż prowadnicy na takiej wysokości, żeby prześwit pomiędzy każdym kołem podporowym, a podłożem nie przekraczał 25 mm z rowerem ustawionym pionowo;
- zakręć nakrętkę i dokręć kluczem 15 mm z siłą zgodnie z wartościami w tabeli I C.

Uwaga! Roweru dziecięcego z kółkami podporowymi można używać na płaskim terenie, pod nadzorem osób dorosłych. Jazda z kółkami podporowymi po nierównym terenie grozi wywróceniem się roweru.

ROZDZIAŁ IV – UWAGI DOTYCZĄCE UŻYTKOWANIA

Dla Twojego bezpieczeństwa oraz satysfakcji z jazdy ważne jest, abyś poznał, jak działają poszczególne elementy w Twoim rowerze. Nalegamy, abyś poprosił swojego sprzedawcę o udzielenie Ci wszelkich niezbędnych instrukcji koniecznych do wykonania tego, co opisane jest w poniższym rozdziale. Jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości czy rozumiesz wszystko, co zostało opisane – skontaktuj się ze sprzedawcą.

A. Hamulce

Twój rower wyposażony jest w hamulec nożny lub w hamulec ręczny. Jeżeli nie jesteś pewien, jaki rodzaj hamulca posiada Twój rower – zapytaj sprzedawcę. Przed rozpoczęciem jazdy upewnij się, że rozumiesz zasadę działania hamulców w rowerze.

Ostrzeżenia! 1. Jazda z nieprawidłowo wyregulowanymi hamulcami, zużytymi klockami hamulcowymi lub z widocznym wskaźnikiem zużycia obręczy jest niebezpieczna.

2. Zbyt gwałtowne zaciągnięcie hamulca może spowodować całkowite zablokowanie koła, doprowadzając do utraty kontroli na rowerem i upadku. Szybkie i mocne naciśnięcie hamulca przedniego może wyrzucić Cię przez kierownicę, co grozi poważną kontuzją, a nawet śmiercią. Należy dokładnie zapoznać się z działaniem hamulców i zachować wszelkie środki ostrożności przy ich używaniu.

3. Niektóre hamulce, jak V-brake oraz tarczowe są bardzo mocne. Zachowaj szczególną uwagę przy zapoznawaniu się z ich sposobem działania oraz użytkowania.

4. Jeżeli Twój rower posiada hamulce tarczowe, po dłuższej jeździe mogą one być bardzo nagrzane. Nie dotykaj ich zanim nie wystygną.

5. Należy zapoznać się z instrukcją producenta dotyczącą użytkowania oraz konserwacji hamulców. Jeżeli nie zostały one dołączone do roweru, należy skontaktować się ze sprzedawcą lub producentem.

Hamulec nożny

Hamulec nożny jest mechanizmem będącym częścią tylnej piasty koła. Hamulec aktywowany jest poprzez wsteczną rotację pedałów. Ustaw jeden pedał w pozycji "godziny 4" i naciśnij stopą na drugi pedał znajdujący się z tyłu. Rotacja na ok. 1/8 obrotu aktywuje hamulec nożny. Im więcej siły w dół dostarczysz, tym większa będzie moc hamowania, aż do momentu, kiedy tylne koło przestanie się obracać i zacznie się ślizgać.

Uwaga! Przed rozpoczęciem jazdy, upewnij się, że hamulce działają poprawnie. Jeżeli nie, niezwłocznie dostarcz rower do sprzedawcy lub serwisu. Nigdy nie należy jeździć z niesprawnie działającymi hamulcami.

Konserwacja, regulacja lub naprawa hamulca nożnego wymaga specjalnych narzędzi oraz wiedzy. Nie należy tego robić samemu. W celu regulacji, konserwacji lub naprawy hamulca nożnego należy zgłosić się do sprzedawcy lub serwisanta.

Hamulec ręczny

Istnieją dwa podstawowe typy hamulców ręcznych uruchamianych przez dźwignie zamontowane na kierownicy:

- hamulce szczękowe (V-brake) – działające na zasadzie ściskania obręczy przez dwa klocki hamulcowe;
- hamulce tarczowe – działające dzięki ściskaniu zamontowanej na piaście tarczy przez klocki hamulcowe w siłownikach.

Rower z hamulcami ręcznymi może posiadać jedną dźwignię, która steruje hamulcem tylnym, bądź dwie dźwignie odpowiedzialne za pracę tylną i przedniego hamulca. Jeżeli Twój rower posiada dwa hamulce ręczne ważne jest, abyś wiedział dokładnie, która dźwignia kontroluje który hamulec. Tradycyjnie prawa dźwignia odpowiedzialna jest za hamulec tylny, natomiast lewa za przedni.

Uwaga! Jeżeli Twój rower wyposażony jest w przednie i tylne hamulce, można uzyskać większą efektywność hamowania poprzez jednoczesne naciśnięcie obu hamulców (sprawdź punkt poniżej – Technika hamowania).

Uwaga! Zbyt szybkie lub zbyt silne zaciągnięcie hamulca przedniego może spowodować wyrzucenie Cię przez kierownicę do przodu, co może skutkować kontuzją lub obrażeniami.

Hamowanie roweru za pomocą hamulców ręcznych jest funkcją tarcia klocków hamulcowych o obręcz koła lub o tarczę hamulcowe. Aby uzyskać możliwie największą siłę tarcia, należy utrzymywać klocki hamulcowe, tarcze hamulcowe oraz obręcz koła w czystości, a do ich konserwacji nie stosować smarów i wosków.

Przed rozpoczęciem jazdy należy upewnić się, czy zasięg rączki hamulców jest odpowiedni i możesz wygodnie dosięgnąć i ścisnąć dłońmi dźwignie hamulców.

Hamulce ręczne typu V-brake posiadają specjalny mechanizm, który pozwala na rozpięcie szczęk hamulca podczas wymiany koła. Hamulce po rozpięciu przestają działać. Zapytaj sprzedawcę czy Twój rower posiada taki mechanizm w hamulcu i upewnij się, że wiesz, jak on funkcjonuje. Przed każdą jazdą upewnij się, że hamulce działają prawidłowo.

Jeżeli którakolwiek dźwignia hamulcowa nie spełnia wymagań określonych w rozdz. I C, oznacza to, że hamulce wymagają regulacji. Siłę hamowania możesz wyregulować poprzez obrót pokrętła regulującego linkę hamulcową. Aby zwiększyć siłę hamowania, pokręć pokrętło w kierunku odwrotnym do ruchu wskazówek zegara. Aby zmniejszyć – pokręć pokrętło zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Jeżeli dźwignia hamulcowa nadal nie spełnia warunków bezpieczeństwa, skontaktuj się ze sprzedawcą lub serwisantem.

Uwaga! Niektóre rowery wyposażone są w element zwany rotorem, który umożliwia mechanizmowi sterującemu obrót o 360 stopni. Regulacja hamulców wyposażonych w rotor wymaga specjalnej wiedzy oraz umiejętności. Nie należy regulować takiego hamulca samodzielnie. W celu konserwacji oraz regulacji należy dostarczyć rower do sprzedawcy lub serwisanta.

Technika hamowania

Hamulce zostały zaprojektowane nie tylko do zatrzymywania roweru, ale również do kontrolowania szybkości jazdy. Maksymalna siła hamowania występuje bezpośrednio tuż przed zablokowaniem się kół i rozpoczęciem poślizgu. Kiedy koła zostaną zablokowane, a opona zaczyna się ślizgać, jadący traci kontrolę nad rowerem. Wskazane jest przećwiczenie zwalniania i zatrzymywania roweru powoli, bez blokowania koła. Technika ta nazywa się progresywną modulacją hamulca. Zamiast gwałtownego zaciągania rączki hamulcowej do końca, naciśnij klamkę powoli, aż do uzyskania optymalnej prędkości. Jeżeli czujesz, że koło zaczyna się blokować, zwolnij nacisk do momentu minimalnego obrotu koła.

Ważne jest, aby umiejętnie uzależnić wartość siły przykładanej do hamulca od prędkości jazdy oraz nawierzchni. Aby lepiej zrozumieć ten proces, należy przećwiczyć go jadąc na rowerze bardzo wolno po prostym terenie, hamując z różną siłą, aż do momentu zablokowania kół.

Kiedy rozpoczynasz hamowanie Twój rower zaczyna zwalniać, ale Twoje ciało – siłą bezwładności – chce kontynuować jazdę z taką samą prędkością. Powoduje to przeniesienie ciężaru ciała na przednie koło. Im większa waga przeniesiona na przednie koło tym mocniejsze będzie hamowanie przed jego zablokowaniem. Koło z mniejszą wagą hamować będzie słabiej. Jeśli więc podczas hamowania czujesz, że ciężar Twojego ciała przenosi się do przodu, spróbuj przenieść go z powrotem na tylne koło. Przeniesienie wagi na tylne koło ważne jest zwłaszcza w przypadku zjazdów w dół, ponieważ spadki terenu naturalnie przenoszą ciężar ciała do przodu. Kluczami do efektywnego panowania nad prędkością jazdy oraz bezpiecznym zatrzymywaniu się jest kontrola blokowania koła oraz przenoszenia wagi. Za pomocą hamulców ręcznych możesz wzmocnić efekt hamowania poprzez równomierne zmniejszanie hamowania tylnego oraz zwiększanie hamowania przedniego. Ćwicz techniki hamowania oraz przenoszenia wagi tam, gdzie nie ma innych pojazdów oraz niebezpiecznych przeszkód.

Wszystko zmienia się, kiedy jedziesz po nawierzchniach nieutwardzonych lub w czasie deszczu. W tych warunkach droga hamowania wydłuża się. Zredukowana bowiem zostaje przyczepność opon i koła mogą zostać zablokowane nawet przy mniejszej sile hamowania. Dodatkowo wilgoć i brud na klockach hamulcowych redukują ich zdolność do zaciskania się. Aby zachować kontrolę podczas jazdy w takich warunkach należy ograniczyć prędkość.

B. Przerzutki

Istnieje kilka typów i modeli przerzutek, a także manetek do zmiany biegów. Ponieważ ich zróżnicowanie wymaga różnej dla każdego typu obsługi, przed rozpoczęciem jazdy zasięgnij informacji u sprzedawcy, w jaki typ przerzutek wyposażony jest Twój rower oraz zapoznaj się z zasadami ich prawidłowego użytkowania.

Rower wielobiegowy ma klasyczne przerzutki zewnętrzne (pkt. 1 poniżej), przerzutki wewnętrzne w tylnej piaście (pkt. 2 poniżej) lub kombinację tych dwóch systemów.

Ostrzeżenie! Zmiany biegów pozwolą Ci na bardziej efektywną jazdę. Pamiętaj jednak, aby na początku trenować zmianę biegów w terenie, gdzie natężenie ruchu jest małe i po upewnieniu się, że nie stanowią zagrożenia dla innych uczestników ruchu. Ucz się, jak dostosowywać biegi do warunków terenowych i klimatycznych podczas jazdy.

1. Przerzutki zewnętrzne

Przerzutka przednia

Przerzutka przednia obsługiwana jest manetką po lewej stronie kierownicy i przełącza łańcuch między mniejszymi i większymi wieńcami mechanizmu korbowego.

go. Zmiana przełożenia na mniejszy wieńiec powoduje, że pedałuje się łatwiej, ale jedzie wolniej. Zmiana na większy wieńiec sprawia, że pedałuje się ciężiej, ale jedzie szybciej.

Przerzutka tylna

Przerzutka tylna obsługiwana jest manetką po prawej stronie kierownicy. Jej zadaniem jest zmiana biegu. Im mniejsza zębatka na kasecie, tym większe przełożenie. Im większe zębatki na kasecie, tym mniejsze przełożenie. Mniejsze przełożenia wymagają mniejszego wysiłku, ale też na jednym obrocie mechanizmu korbowego można pokonać krótszy dystans. Pedałowanie na wyższych biegach wymaga większego wysiłku, ale przy każdym obrocie mechanizmu korbowego można pokonać większą odległość.

Ostrzeżenie! Jeżeli Twój rower jest wyposażony w przerzutkę przednią i tylną, nie używaj łańcucha w skrajnych położeniach.

Zmiana biegów

Redukcja biegów powoduje łatwiejsze pedałowanie. Zmiana biegów na wyższe powoduje wzrost prędkości, jednak kosztem cięższego pedałowania. Przednia przerzutka pracuje odwrotnie niż tylna. Chcąc np. zredukować bieg przed podjazdem należy zrzucić łańcuch na najmniejszą zębatkę z przodu lub wprowadzić łańcuch na największą zębatkę kasety z tyłu. Przy zmianie biegów obowiązuje jedna stała reguła: łańcuch zrzucany w kierunku osi wzdłużnej roweru zarówno z przodu, jak i z tyłu, powoduje redukcję biegu. Łańcuch zrzucany w kierunku przeciwnym do osi wzdłużnej roweru, zarówno z przodu, jak i z tyłu, powoduje zmianę biegu na wyższy.

Uwaga! Nie zmieniaj przełożeń, gdy pedałujesz do tyłu, ani nie zaczynaj pedałować do tyłu bezpośrednio po zmianie biegu manetką. Może to spowodować zaplątanie się łańcucha i uszkodzenie roweru.

Wybór biegu

Największa zębatka i najmniejszy wieńiec to kombinacja dla stromych podjazdów. Najmniejsza zębatka i najmniejszy wieńiec to układ dla osiągania największych prędkości. Biegi nie muszą być zmieniane kolejno, pamiętaj jednak, aby dostosować bieg do swoich możliwości, a także ukształtowania terenu i warunków klimatycznych podczas jazdy.

Uwaga! Nie należy zmieniać biegów w trakcie postoju (chyba, że Twój rower wyposażony jest w piastę biegową).

2. Przerzutki wewnętrzne

Zmiana biegów

Zmiana biegów w rowerze z tylną piastą wewnętrzną jest kwestią przesunięcia manetki na wybraną pozycję, aby uzyskać żądane przełożenie.

Wybór biegu

Pierwszy bieg przeznaczony jest do stromych podjazdów. Każdy następny umożliwia coraz szybszą jazdę. Biegi nie muszą być zmieniane kolejno.

Ostrzeżenie! Jeżeli przerzutki w Twoim rowerze nie funkcjonują prawidłowo, może to oznaczać, iż są nieprawidłowo wyregulowane. Jazda z niesprawnymi przerzutkami może spowodować zaplątanie się łańcucha, a w rezultacie utratę panowania nad rowerem i upadek. Oddaj rower do serwisu w celu dokonania regulacji przerzutek.

C. Pedale

Mając na uwadze swoje preferencje i umiejętności możesz dobrać odpowiedni typ pedałów do swojego stylu jazdy. Jeżeli nie jesteś pewny, jaki typ pedałów wybrać – poproś o pomoc sprzedawcę.

1. Pedały z szortkimi platformami

Niektóre rowery wyposażone są w pedały o szorstkich lub ostrych, a przez to potencjalnie niebezpiecznych powierzchniach. Powierzchnie te mają za zadanie poprawić bezpieczeństwo podczas jazdy poprzez zwiększenie przyczepności pomiędzy butem jadącego i pedałem. Jeżeli Twój rower posiada ten typ pedałów uważaj, aby nie doznać kontuzji wynikłej z ich niewłaściwego użytkowania.

2. Pedały zatraskowe

Pedały zatraskowe umożliwiają utrzymywanie stopy w odpowiedniej pozycji oraz uzyskanie maksymalnej wydajności pedalowania poprzez trwałe przymocowanie buta do pedału. Pedały zatraskowe wymagają butów oraz zacisków kompatybilnych z modelem używanych pedałów. Wiele pedałów zatraskowych jest zaprojektowanych tak, aby umożliwić jadącemu regulację siły potrzebnej do wpięcia bądź zwolnienia stopy. Zapoznaj się dokładnie z instrukcją producenta dotyczącą pedałów lub zapytaj sprzedawcę, jak dokonywać tej regulacji. Użyj najprostszego ustawienia dopóki wpinanie i zwalnianie pedałów nie stanie się działaniem odruchowym. Zawsze upewnij się, że nie ma niepotrzebnego luzu, aby zapobiec niepożądanemu zwolnieniu Twojej stopy z pedału.

Uwaga! Pedały zatraskowe zaprojektowane są do użytkowania z odpowiednio do nich dopasowanymi butami oraz do tego, aby trzymać stopę spójnie z pedałem. Używanie butów, które nie pasują do pedałów może być niebezpieczne.

Przed pierwszą jazdą rowerem z pedałami zatraskowymi zaleca się przećwiczenie wpinania i zwalniania stopy dopóki nie stanie się to działaniem odruchowym. Technika ta wymaga bowiem zwiększonej koncentracji, co może odwrócić Twoją uwagę od prowadzenia roweru, powodując utratę kontroli nad nim i upadek. Ćwiczenia zaplanuj na płaskim terenie, bez żadnych przeszkód i innych pojazdów. Upewnij się, że działasz zgodnie z instrukcją producenta.

Ostrzeżenie! Nigdy nie uprawiaj jazdy wyczynowej z pedałami zatraskowymi. Jeżeli nagle stracisz kontrolę nad rowerem podczas jazdy, możesz nie zdążyć wypiąć stopy z pedału, co może doprowadzić do wypadku i poważnej kontuzji.

3. Pedały z noskami i paskami

Pedały z noskami i paskami umożliwiają utrzymanie stopy w odpowiedniej pozycji w stosunku do jego osi, przez co zwiększają efektywność pedalowania podczas jazdy. Noski poprawnie ustawiają stopę, natomiast paski powodują, że stopa nie zsuwa się z pedału w czasie całego cyklu jego obrotu. Pedały z noskami i paskami funkcjonują prawidłowo z każdym rodzajem obuwia, jednak największą efektywność dają w połączeniu z butami rowerowymi przystosowanymi do tego typu uchwytów.

Ostrzeżenie! Korzystanie z pedałów z noskami i paskami wymaga wprawy, którą można osiągnąć poprzez ćwiczenia. Dopóki czynność wkładania stóp w uchwyty i zapinanie pasków nie stanie się odruchowa – możesz być narażony na upadek i kontuzję. Nie należy zaciskać pasków przed nabraniem wprawy w stawianiu na pedały i schodzeniu z pedałów. Nigdy nie jeźdź z zaciśniętymi paskami w dużym ruchu ulicznym.

Uwaga! Jazda z tego typu pedałami bez użycia nosków może spowodować zaczepienie paskami o podłoże i upadek.

Instrukcja montażu pedałów:

Pedał oznaczony literą „R” jest prawym pedałem roweru i należy go przykręcić do prawej korby zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Pedał oznaczony literką „L” jest lewym pedałem roweru i należy go przykręcić do lewej korby przeciwnie do ruchu wskazówek zegara. Pedały należy dokręcić kluczem płaskim z siłą zgodną z tabelą w rozdz. I punkt. IV.

D. Zawieszenie

Istnieje zbyt dużo różnych typów systemów zawieszenia, aby każdy z nich opisywać oddzielnie w niniejszej instrukcji. Wiele rowerów wyposażonych jest w systemy amortyzacji. Jeżeli Twój rower posiada amortyzator jakiegokolwiek rodzaju, zapoznaj się z jego instrukcją producenta. Jeśli nie posiadasz instrukcji producenta, zgłoś się do sprzedawcy, bądź skontaktuj się z producentem.

Uwaga! Nieprawidłowa regulacja, konserwacja lub naprawa systemu zawieszenia może spowodować jego wadliwe działanie, a co za tym idzie, utratę kontroli nad rowerem oraz upadek.

Jazda na rowerze wyposażonym w amortyzatory pozwala na osiągnięcie większej prędkości. Zwiększona szybkość oznacza jednak zwiększone ryzyko wypadku. Na przykład podczas hamowania rowerem jadącym z dużą prędkością, wyposażonym w przedni amortyzator, przód roweru pochyla się. Jeżeli nie masz doświadczenia w hamowaniu takim rowerem możesz stracić nad nim kontrolę

i przewrócić się. Naucz się bezpiecznie obsługiwać system zawieszenia swojego roweru. Zobacz również rozdz. IV A.

Uwaga! Zmiana regulacji zawieszenia może zmienić właściwości jezdne i hamujące roweru. Nigdy nie zmieniaj regulacji zawieszenia bez uprzedniego zapoznania się z instrukcjami producenta. Po każdej regulacji sprawdzaj zmiany w charakterystyce jazdy oraz hamowania roweru poprzez próbną jazdę w bezpiecznym obszarze.

Amortyzatory umożliwiają kołom lepszą przyczepność do podłoża, zwiększając kontrolę nad rowem i komfort podczas jazdy. Zwiększona przyczepność może pozwolić na szybszą jazdę, ale należy pamiętać, aby dopasować swoje umiejętności do warunków jazdy. Podniesienie umiejętności wymaga czasu oraz praktyki. Ćwicz ostrożnie i bez pośpiechu dopóki nie zapoznasz się z wszystkimi możliwościami Twojego roweru.

Uwaga! Nie wszystkie modele rowerów są kompatybilne z systemami zawieszenia. Przed wyposażeniem roweru w jakiegokolwiek amortyzator sprawdź u producenta roweru czy zawieszenie, które chcesz zamontować jest odpowiednie dla danego typu roweru.

E. Ogumienie

1. Opony

Istnieje wiele różnych rodzajów opon rowerowych, poczynając od uniwersalnych rozwiązań ogólnego przeznaczenia, do konstrukcji zaprojektowanych specjalnie z przeznaczeniem do konkretnych warunków atmosferycznych lub terenowych.

Jeżeli nabrałeś już doświadczenia w jeździe nowym rowerem i uważasz, że potrzebujesz innych opon, które lepiej spełniałyby Twoje wymagania, skontaktuj się ze sprzedawcą, aby doradził Ci w wyborze najodpowiedniejszej.

Rozmiar, wartość ciśnienia oraz - w przypadku opon przeznaczonych do jazdy w specjalnych warunkach - zalecany sposób użytkowania, wyszczególnione są na bocznej ścianie opony. Najważniejszą informacją jest ciśnienie w oponach.

Uwaga! Nigdy nie przekraczaj maksymalnego zalecanego ciśnienia podanego na ścianie bocznej opony. Przekroczenie tej wartości może spowodować rozerwanie opony na obręczy i doprowadzić do usterki roweru oraz kontuzję jadącego lub osób znajdujących się w pobliżu. Nie pompuj również opon poniżej maksymalnego ciśnienia zaznaczonego na bocznej ścianie opony.

Najlepszym i najbezpieczniejszym sposobem napompowania opony rowerowej do właściwego poziomu ciśnienia jest użycie pompki rowerowej z manometrem.

Uwaga! Nie należy używać kompresorów powietrza ze stacji benzynowych do pompowania opon rowerowych. Nie są one przeznaczone dla opon rowerowych, wprowadzają bowiem dużą ilość powietrza w krótkim czasie, zwiększając ciśnienie w oponie w bardzo szybkim tempie. Może spowodować to eksplozję opony. Ich użycie jest zatem niebezpieczne.

Ciśnienie opony podawane jest jako ciśnienie maksymalne lub zakres dopuszczalnych ciśnień. Zachowanie się opony w różnych warunkach pogodowych i terenowych zależy w dużej mierze od jej ciśnienia. Napompowanie opony do maksymalnej zalecanej wartości zapewni minimalne opory toczenia, utrudniając jednocześnie jazdę. Wysokie ciśnienia najlepiej sprawdzają się na gładkich, suchych nawierzchniach. Niskie ciśnienia, w dolnej granicy rekomendowanej skali, zapewniają najlepsze osiągi na nieutwardzonych nawierzchniach takich, jak suchy piasek lub gлина. Zbyt niskie ciśnienie w oponie w stosunku do wagi rowerzysty może spowodować przebicie opony i uszkodzenie dętki.

Poproś swojego sprzedawcę o rekomendację najodpowiedniejszego ciśnienia w oponach do sposobu jazdy, jaką preferujesz. Sugerujemy, aby to sprzedawca napompuwał opony. Następnie sprawdź poziom napompowania opony, jak zostało to opisane w rozdz. I C. W ten sposób upewnisz się, jak powinny wyglądać dobrze napompowane opony. Niektóre opony mogą wymagać dopompowania co tydzień lub co dwa tygodnie.

Niektóre specjalistyczne opony posiadają bieżnik kierunkowy przeznaczony do jazdy tylko w jednym konkretnym kierunku. Na bocznej ścianie opony kierunkowej widoczna jest strzałka pokazująca poprawny kierunek rotacji. Jeżeli Twój rower wyposażony jest w jednokierunkowe opony, upewnij się, czy są one prawidłowo zamontowane.

2. Wentyle

Istnieją trzy podstawowe rodzaje wentyli używane w dętkach rowerowych: Schraeder, Presta i Dunlop. Pompka rowerowa musi mieć końcówkę odpowiednią do zaworów zastosowanych w Twoim rowerze.

Jeżeli nie masz pewności, jakie wentyle zostały zastosowane w oponach Twojego roweru, poproś o pomoc sprzedawcę.

F. Bagażnik

Ostrzeżenie! Nigdy nie zmieniaj konstrukcji bagażnika zamontowanego do Twojego roweru.

Jeżeli Twój rower jest fabrycznie wyposażony w bagażnik, został on zamontowany na tylnym lub przednim widelcu. Przymocowany został śrubami klasy 8.8 M5 x 10 do 16 w zależności od konstrukcji tylnego i przedniego widelca. Momenty dokręcenia śrub podane są na str. 5 instrukcji.

Przed rozpoczęciem jazdy sprawdź, czy bagażnik jest prawidłowo zamocowany do Twojego roweru; aby się upewnić, czy siła, z jaką dokręcone są śruby mocujące, jest odpowiednia – patrz tabela rozdz. 1 C. Regularnie sprawdzaj czy elementy złączne są prawidłowo dokręcone. Nie należy przekraczać maksymalnej ładowności bagażnika określonej przez jego producenta. Jeżeli maksymalna ładowność nie jest oznaczona na bagażniku, przyjmuje się obciążenia zgodne

z poniższą tabelą:

	Bagażniki tylne		Bagażniki przednie	Pojemniki montowane z przodu
	montowane do wspornika siodła	montowane do ramy		
max ładowność	10 kg	18 kg	10 kg	5 kg

Jeżeli planujesz jeździć z obciążonym bagażnikiem, sprawdź czy po jego załadunku nie zostało przekroczone dopuszczalne obciążenie całego roweru; aby się upewnić - patrz tabela rozdz. III B.

Upewnij się, czy bagaż jest prawidłowo przymocowany do bagażnika, czy nie ma żadnych luznych pasków, które mogłyby wkręcić się w przednie lub tylne koło, lub inne ruchome części roweru.

Upewnij się, że odbłaski lub lampy w Twoim rowerze nie są zasłonięte, gdy bagaż jest przymocowany do bagażnika.

Upewnij się, że bagaż jest równomiernie rozłożony po obu stronach bagażnika i jego przewożenie nie spowoduje utraty panowania nad rowerem.

Bagażnik nie jest przeznaczony do ciągnięcia przyczepki rowerowej. Jeżeli planujesz za montować fotelik dziecięcy do bagażnika, upewnij się, że jest bezpiecznie przymocowany, a jego obciążenie nie przekroczy maksymalnej ładowności bagażnika i roweru określonych przez producenta.

Ostrzeżenie! Właściwości jezdne roweru (zwłaszcza łatwość kierowania i skuteczność hamowania) mogą ulec zmianie, gdy bagażnik jest obciążony.

ROZDZIAŁ V – CZYNNOŚCI SERWISOWE

Postęp w rozwoju technologii sprawia, że rowery oraz części rowerowe stają się ciągle coraz bardziej unowocześniane. Nie jest możliwe, aby w niniejszej instrukcji zawrzeć wszystkie informacje potrzebne do poprawnej obsługi i konserwacji roweru.

Uwaga! Aby zminimalizować ryzyko wypadku i ewentualnych obrażeń ważne jest, aby wszelkie czynności konserwacyjno-naprawcze, które nie zostały ujęte w niniejszej instrukcji, zostały wykonane przez sprzedawcę lub wykwalifikowanego serwisanta. Równie ważne jest, aby na podstawie wszelkich możliwych czynników, precyzyjnie określić potrzeby i wymagania związane z konserwacją roweru. W celu ich ustalenia skonsultuj się ze sprzedawcą.

Uwaga! Wiele prac serwisowych i naprawczych w rowerze wymaga specjalistycznej wiedzy oraz narzędzi. Nie należy wykonywać jakichkolwiek regulacji do póki nie posiadasz się odpowiedniej wiedzy i umiejętności, jak dokonywać ich prawidłowo. Niewłaściwe serwisowanie może uszkodzić rower i doprowadzić do wypadku skutkującego kontuzją lub śmiercią.

Jeżeli chcesz nauczyć się wykonywać podstawowe czynności regulacyjne i naprawy przy swoim rowerze, masz do wyboru opcje:

- skontaktuj się bezpośrednio z producentem podzespołu wymagającego konserwacji lub naprawy;
- poproś swojego sprzedawcę o rekomendację podręcznika dotyczącego napraw rowerowych.

Bez względu na to, którą opcję wybierzesz zalecane jest, abyś pierwsze samodzielne prace naprawcze poddał ocenie wykwalifikowanemu serwisantowi.

Czynności serwisowe

Niektóre czynności serwisowe i konserwacyjne mogą i powinny zostać wykonane samodzielnie przez właściciela roweru. We własnym zakresie powinienes przeprowadzić:

W okresie docierania roweru

Przedłużysz żywotność swojego roweru, jeśli przed pierwszą ciężką jazdą zostaniesz on dotarty. Po pierwszej jeździe linki sterujące oraz szprychy roweru mogą się rozciągnąć albo skurczyć, przez co mogą wymagać ponownego ustawienia przez sprzedawcę. Kontrola stanu technicznego roweru zgodnie z punktami z rozdz. I C pomoże Ci zidentyfikować elementy wymagające ponownej regulacji.

Nawet jeśli wydaje Ci się, że wszystko funkcjonuje prawidłowo, dobrze jest przypo- wadzić rower do sprawdzenia. Sprzedawcy zazwyczaj rekomendują przegląd po 30 dniach (inaczej po 3-5 godzinach ostrej jazdy w trudnym terenie, bądź też po 10-20 godzinach jazdy po płaskim terenie). Jeśli kiedykolwiek masz wątpliwość czy rower działa prawidłowo, zaprowadź go do sprzedawcy przed ponowną jazdą.

Przed każdą jazdą

Kontroluj stan techniczny swojego roweru zgodnie z punktami w rozdz. I C.

Po każdej długiej lub trudnej jeździe

Jeśli rower miał kontakt z wodą lub piaskiem, lub przynajmniej co 100 km: oczyść rower i lekko nasmaruj łańcuch. Wytrzyj nadmiar smaru. Częstotliwość smarowania uzależniona jest od warunków klimatycznych.

Po każdej długiej jeździe, lub po każdych 10-20 godzinach jazdy

Naciśnij przedni hamulec (jeśli posiadasz taki w swoim rowerze) i poruszaj rowe- rem w przód i w tył. Czy wszystko wydaje się stabilne? Jeżeli poczujesz jakiś ruch lub przeskok prawdopodobnie oznacza to, że masz za bardzo poluzowane klocki hamulcowe. Poproś sprzedawcę o sprawdzenie.

Podnieś przednie koło nad ziemię i poruszaj kierownicą na boki. Czy czynności te możesz wykonywać płynnie? Jeżeli odczuwasz jakikolwiek opór podczas ruchu kierownicą, możesz mieć zbyt mocno zaciśnięte stery. Niech sprawdzi to sprzedawca.

Chwyc jeden pedał i zakręć nim w przód i w tył, a następnie zrób to samo z drugim pedałem. Czy czujesz jakiś luz? Jeśli tak, niech sprawdzi to Twój sprzedawca.

Przyjrzyj się klockom hamulcowym. Czy nie wyglądają na zużyte lub czy dociskają całą powierzchnią do obręczy? Jeżeli nie – czas, by sprzedawca je wymienił.

Sprawdź linki i ich osłony. Czy widzisz na nich rdzę, skręcenia, przetarcia? Jeśli tak, niech Twój sprzedawca dokona ich wymiany.

Zaciśnij każde sąsiadujące ze sobą pary szprych w kole kciukiem i palcem wskazującym. Czy ich stopień naprężenia jest taki sam? Jeśli są poluzowane, niech sprawdzi to Twój sprzedawca.

Przyjrzyj się oponom pod kątem ich zużycia. Jeśli stwierdzisz taką konieczność – dokonaj ich wymiany.

Sprawdź obręcze kół. Czy nie są wygięte lub porysowane? Jeżeli widać na nich ślady zużycia – poproś o ich wymianę.

Przyjrzyj się ramie, szczególnie w obszarze połączeń rurowych (spawów) kierownicy, rury sterowej i sztycy. Czy nie ma na nich pęknięć, zarysowań, odbarwień? Są to oznaki, że dana część nadaje się do wymiany.

Sprawdź, czy wszystkie części i akcesoria w rowerze są sztywno zamocowane i właściwie zabezpieczone.

Uwaga! Jak każde inne urządzenie mechaniczne, rower i jego komponenty mogą tracić swoją żywotność. Różne materiały i mechanizmy posiadają różne okresy zużycia. Jeżeli przekroczony zostanie czas użytkowania podzespołu, może on przestać prawidłowo funkcjonować, co może być przyczyną wypadku lub nawet śmierci użytkownika roweru.

Ostrzeżenie! Tak jak w przypadku wszystkich elementów mechanicznych, rower ulega zużyciu oraz poddawany jest dużym naprężeniom. Różne materiały i części składowe roweru mogą reagować na zużycie i naprężenia zmęczeniowe w różny sposób. Jeżeli trwałość konstrukcyjna części składowej zostanie przekroczona, może ona ulec uszkodzeniu, powodując ewentualne zranienie rowerzysty. Jakiegokolwiek pęknięcia, rysy lub zmiana zabarwienia w obszarach występowania dużych naprężeń wskazują, że upłynął okres trwałości danej części składowej i zalecana jest jej wymiana.

Uwaga! Upadek, uderzenie bądź inny wstrząs może mieć negatywny wpływ na komponenty roweru. Podzespoły, które uległy takim działaniom, mogą przedwcześnie przestać funkcjonować prawidłowo tracąc swoją wytrzymałość i powodując poważne obrażenia lub nawet śmierć użytkownika roweru.

METKA HANDLOWA

Nazwa towaru:

Nr świadectwa kwalifikacji:

Data zakupu:

Nr ramy:

Sprzedawca:

Podpis sprzedawcy:

Adnotacje o dokonanych naprawach roweru

Data zgłoszenia	Data wykonania	Zakres naprawy	Nazwa punktu serwisowego	Podpis

KARTA GWARANCYJNA

Jeżeli rower zostanie objęty czasową gwarancją nie oznacza to, że przetrwa ten okres w dobrym stanie. Gwarancja nie jest zapewnieniem, że rower się nie zepsuje, albo będzie wiecznie sprawny. Oznacza jedynie, że jest wolny od wad materiałowych i produkcyjnych oraz podlega gwarancji na określonych warunkach do czasu jej trwania.

1.Gwarantem na niniejszy produkt jest Biuro Ekonomiczno – Handlowe Jan Zasada Sp. z o.o. z siedzibą w Wieluniu 98-300, Fabryczna 6.

2.Gwarant udziela nabywcy 12-miesięcznej gwarancji na zakupiony rower licząc od daty zakupu. Gwarancja obowiązuje na terenie Rzeczypospolitej Polskiej.

3.W momencie zakupu sprzedawca zobowiązany jest wydać rower wyregulowany, nadający się do natychmiastowego użytkowania.

4.W ramach gwarancji gwarant dokonuje wymiany lub naprawy uszkodzonych lub wadliwych części roweru.

5.Koszty związane z opłatami za transport, robocizną lub wymianę części objętych gwarancją podczas jej obowiązywania pokrywa gwarant.

6.Gwarancja obejmuje wyłącznie wady materiałowe i konstrukcyjne ujawnione w trakcie użytkowania roweru.

7.Ochronie gwarancyjnej nie podlegają: regulacje roweru, dokręcenia połączeń śrubowych (centrowanie kół, likwidacja luzów w połączeniach śrubowych, piastach i pedałach), wymiana elementów ulegających naturalnemu zużyciu w trakcie ich użytkowania, takie jak: opony, dętki, siodła, żarówki, okładziny hamulcowe, łańcuch, linki, wielotryby, tarcze zębate, wahacze, amortyzatory itp.

8.Gwarancja nie pokrywa usterek, które są wynikiem wypadku czy nieprawidłowego użytkowania roweru, niezgodnego z jego przeznaczeniem.

9.Niniejsza gwarancja traci swą ważność w przypadku, gdy rower był naprawiany przez osoby nieuprawnione, inne niż autoryzowany serwisant, zamontowano w nim inne niż oryginalne części, wprowadzono zmiany konstrukcyjne lub materiałowe.

10.Użytkownik powinien dokonać czynności obsługowych, regulacyjnych i konserwujących zgodnie z instrukcją obsługi lub zlecić ich wykonanie autoryzowanemu serwisowi - w przeciwnym razie gwarancja traci ważność.

11.Zgłoszenia wad ujawnionych w okresie gwarancji oraz uprawnienia z tytułu gwarancji realizowane są w miejscu zakupu roweru lub bezpośrednio w serwisie producenta.

12.Do naprawy gwarancyjnej należy dostarczyć rower czysty wraz z dokumentem gwarancyjnym.

13.Gwarancja nie wyłącza, nie ogranicza, ani nie zawiesza uprawnień kupującego wynikających z niezgodności towaru z umową.